

SPINAL CHI KUNG

www.vitaarts.com

Flexibiliza, alinea y refuerza la columna vertebral

Entiende mejor el papel estructural de la columna vertebral en el cuerpo y su función dentro del sistema nervioso y el diálogo cuerpo/mente

Explora formas de contrarrestar los efectos producidos por periodos prolongados en posición sentada



El maestro neozelandés **Edward Ware** se ha dedicado a la práctica y enseñanza de las artes energéticas taoístas durante más de 23 años. Ha estudiado en Nueva Zelanda, Estados Unidos, Canadá y China.

Aline Tisato, maestra de Shiatsu, Chi-Kung y fisioterapeuta, se dedica a la curación desde hace 20 años. Se ha formado y ha impartido cursos en Brasil, Grecia, Inglaterra y EE UU.

Los dos son fundadores de la clínica Vita Arts New York y ahora también trabajan con las técnicas milenarias en Barcelona.

Taller: Sábado día 24/04 de 11 a las 13h 35€

TEL: 93 293 01 06 / 672105812 Calle Balmes 151, Entresuelo 1º

**** Descuento 10% socios ClubCasaAsia**