

8º TALLER DE SUFISMO con Carlos Velasco



15 y 16 de mayo 2010. Barcelona
Meditación sufi, dhikr el viernes 14 de 19 a 21.30 h, entrada gratis

EL TALLER ESTA ENMARCADO EN LA TRADICIÓN SUFI

El sufismo es traer el paraíso a la tierra, para eso hay que limar las facetas de nuestro diamante de toda impureza de los rasgos negativos de la personalidad. Para ello pondremos en práctica media docena de herramientas cuya procedencia en su forma original vienen del sufismo de Asia. Es un taller sencillo y a la vez profundo que sirve para volver a relucir el diamante que somos, encontrar un mayor sentido en la vida y conocer las posibilidades que tenemos.

TRABAJAREMOS FUNDAMENTALMENTE:

La mirada en parejas (espejo)

El ejercicio de la mirada se hace frente a la mirada de la otra persona. En los primeros minutos puede haber una inundación de pensamientos acerca de uno mismo y del otro, después, la mente se va aquietando para entrar en una dimensión de consciencia expandida, apertura de la intuición del corazón.

En este viaje que comienza conociendo los rasgos de personalidad, prosigue con resplandores de la esencia, del ser, del espíritu. La atención está puesta en la mirada del otro. Los ojos-mirada están íntimamente relacionados con el corazón físico y el corazón sutil. No es hipnosis.

La consciencia en el corazón

Ser conscientes de la zona del corazón y del latido del corazón nos da una mayor capacidad de retorno a la esencia.

La consciencia en la respiración

Favorece la vivencia de los sucesivos instantes de nuestra vida.

Meditación sufi, dhikr

Si añadimos la repetición de un *mantram*, *dhikr*, a la mirada en el otro, consciencia en el corazón y respiración, la fórmula se completa y el viaje se profundiza y protege.

Círculo de *hadrah*, danza sufi

Es una forma de meditar en muchas órdenes sufíes de Asia.

Giro derviche

Mawlana Rumi en Konia, meditaba, *dhikr* mediante el giro sobre el pie izquierdo (corazón, núcleo, axis mund), girando en sentido contrario a las agujas del reloj (sentido levógiro), como retorno de la personalidad al espíritu.

El sufismo es el retorno hacia el ser de uno y hacia el Creador de los seres.

Palabras inspiradas.

Adoptando una actitud de apertura, sinceridad, autenticidad y verdad y con el intento de hablar desde el corazón, percibimos que brotan palabras inspiradas desde ese lugar físico del corazón, expandiéndose la consciencia, dándonos serenidad y la certeza de retorno al ser.

De este modo, la persona habla desde el fondo de sí misma, desde su ser. Es un medio rápido y protegido para aproximarse al núcleo de la esencia y expandir la consciencia.

Poética de la palabra. Creatividad y juego con la palabra

Es un método que permite romper barreras, entrar en el inconsciente y expandir el corazón.

Psicoterapia grupal y psicoterapia individual

Después de cada ejercicio cada persona comenta la experiencia vivida y se da orientación. Además del trabajo en grupo, también habrá un tiempo para trabajar con cada persona en el grupo.



DIRIGE Carlos Velasco Abdallah, Psicólogo y sufi

Más información: <http://www.psicoterapia-transpersonal.es>

psitranspersonal@wanadoo.es

Tif : 637538157 y 915213562

MEDITACIÓN SUFI

viernes 14 de mayo 2010, 19.00 - 21.30 h

entrada libre (Inscripción imprescindible en InfoAsia 93 368 08 36 antes del 10 de mayo)

TALLER PRÁCTICO

fin de semana 15 y 16 de mayo (ver precios más abajo)

sábado 15, 10 – 20.00 h y domingo 16, 10.00 – 14.00 h

LUGAR

Casa Asia, Sala Samarcanda, planta 3

Diagonal 373 Barcelona

Organiza **ClubCasaAsia**

Inscripción

La inscripción previa al Taller es imprescindible y se puede hacer por correo electrónico (club@casaasia.es) o por teléfono (93 368 08 36). También puede presentarse directamente en InfoAsia, Av. Diagonal, 373, de lunes a viernes de 10.00 h a 14.00 h y de 16.00 h a 20.00 h o por correo a la dirección siguiente: InfoAsia Av. Diagonal, 373 08008 Barcelona

El importe de la matrícula deberá abonarse **antes del 10 de mayo** en la cuenta corriente número 2100 3000 12 2201721286 de La Caixa de Pensions, a nombre del Taller y de **ClubCasaAsia**. A continuación, se deberá enviar a Casa Asia (fax 93 368 03 33) una copia del resguardo del ingreso o transferencia junto con el número de DNI y nombre de la persona que asistirá al curso.

ClubCasaAsia se reserva el derecho de cancelar cualquier curso en caso de no alcanzarse un mínimo de alumnos inscritos.

Las fechas y horarios propuestos son susceptibles de variación.

Contacto club@casaasia.es

Precio **55 € Socios ClubCasaAsia**

70 € no Socios



ASIA, AQUÍ Y AHORA