



KOAN

TALLER : LA PRIMAVERA LAS ESTACIONES DEL AÑO Y YO

21 abril, 19h a 21h. 55 euros

reservar mediante pago con antelación, aforo limitado)

por: TANIA PERIS ROUXT
Terapeuta de Shiatsu en movimiento de KOAN.

Abriendo un ciclo de talleres, relacionados con una estación del año,
(cada uno individual pero unidos entre ellos).

A la terapia japonesa Shiatsu, le gusta más prevenir...qué curar. A cada estación del año, el clima cambia y nosotros con él. A cada temporada, el Shiatsu atribuye unos órganos vitales y un perfil psicológico en particular que facilita una buena adaptación al ciclo anual. Según nuestro estado anímico y hábitos vivenciales nos adaptaremos con éxito o creando malestares crónicos dependiendo de nuestra actitud.

- Ejercicios japoneses: MAKKO-HO adaptado a cada ciclo anual.
- Auto-Shiatsu, conócete por dentro.
- Hábitos psicológicos a "transformar" según interés personal.
- Alimentación aconsejada.

Abriremos el año con LA PRIMAVERA, a crecer!! y seguiremos con EL VERANO, a florecer!!

CENTRO KOAN
MANDRI 13 BAJOS, BARCELONA T 934 342 516

*Descuento 10% socios ClubCasaAsia

**Charla informativa martes 30 marzo 20. 00 h en Koan

KOAN

Mandri 13, bajos
Tel. 93 434 25 16

info@centrokoan.com
www.centrokoan.com

