

CURSO DE FORMACIÓN DE MONITORES DE QI GONG



ORGANIZA

MADRID

□ Dirigido a

Todas aquellas personas que, independientemente de su interés profesional, deseen conocer y practicar en profundidad esta gimnasia energética, no sólo desde su enfoque habitual como herramienta de salud, sino también como método de apertura de conciencia y de desarrollo personal. No son necesarios experiencia ni conocimientos previos.

Las personas que lo deseen pueden prepararse para la enseñanza y optar al título de monitor de Qi Gong.

□ Características de la Formación



- Formación continua y flexible (posibilidad de incorporarse a la formación en cualquier momento).
- Posibilidad de complementar la formación con clases regulares y/o particulares, encuentros abiertos y material de apoyo on-line y multimedia.
- Tiempo de formación: mínimo, 2 años; máximo, 4 años.
- Posibilidad de continuar la formación en niveles avanzados de Qi Gong y de integrarse en la red de profesores de la Escuela Wu Chi.

- Posibilidad de asistir a seminarios sueltos.
- Seminarios impartidos por José Sánchez García, director de la Escuela Wu Chi, y el Equipo Técnico de la Escuela Wu Chi.

□ Programa Técnico y Requisitos

- El nivel I – básico (monitor) consta de 12 seminarios:
 - 5 seminarios específicos: 2 seminarios de Las Puertas de la Energía, 2 seminarios de Ritsu Zen I-II, 1 seminario de Didáctica y Pedagogía.
 - 7 seminarios generales: Desbloques Articulares; Qi Gong de la Onda (Ondulaciones); Qi Gong de la Espiral (Torsiones); Anatomía, Fisiología y Cadenas Musculares; Anatomía, Fisiología y M.T.C.; Tui Na y Automasaje de Qi Gong; Estiramiento de Meridianos.
- Se entregarán los apuntes correspondientes a cada seminario.

□ Lugar, fechas y horarios de los seminarios

Lugar

Los seminarios tienen lugar en la Escuela Wu Chi o en la Sierra de Madrid; se comunicará con antelación suficiente.

Fechas

Ritsu Zen I-II	25 y 26 de julio de 2009 (s y d)
Las Puertas de la Energía	5 de septiembre 2009 (s)
Qi Gong de la Onda (Ondulaciones)	3 de octubre de 2009 (s)
Anatomía, fisiología y Cadenas Musculares	21 de noviembre de 2009 (s)
Tui Na y Automasaje de Qi Gong	19 de diciembre de 2009 (s)
Ritsu Zen I-II	9 y 10 de enero de 2010 (s y d)
Qi Gong de la Espiral (Torsiones)	13 de febrero de 2010 (s)
Las Puertas de la Energía	17 de abril de 2010 (s)
Didáctica y Pedagogía	18 de abril de 2010 (d)
Desbloques Articulares	8 de mayo de 2010 (s)
Estiramiento de Meridianos	24 y 25 de julio de 2010 (s y d)
Las Puertas de la Energía	Septiembre de 2010*
Qi Gong de la Onda (Ondulaciones)	Octubre de 2010*
Anatomía, Fisiología y M.T.C.	Noviembre de 2010*
Tui Na y Automasaje de Qi Gong	Diciembre de 2010*
Estiramiento de Meridianos	Enero de 2011*
Qi Gong de la Espiral (Torsiones)	Febrero de 2011*
Didáctica y Pedagogía	Marzo de 2011*
Las Puertas de la Energía	Abril de 2011*
Desbloques Articulares	Mayo de 2011*

(s): sábado; (d): domingo

*Las fechas concretas pendientes de los años 2010 y 2011 se publicarán en la Web de la Escuela Wu-Chi: www.escuela-wuchi.com

Horarios

Seminarios de sábado: de 10.00 a 14.00 horas y de 15.30 a 19.30 horas

Seminarios de domingo: de 10.00 a 14.00 horas

Seminarios de sábado + domingo: por determinar

Nota: estos horarios pueden estar sujetos a variaciones

□ Dirección y equipo técnico del curso

Director

José Sánchez García: director de la Escuela Wu Chi, Ingeniero industrial, profesor de Medicina Biológica y M.T.C., artes marciales y terapéuticas y técnicas energéticas.

Equipo técnico y colaboradores

- Mayte Alonso Hernández: profesora de Qi Gong y Tai Chi Chuan W.T.B.A.
- Manuel Javier Molina Aldavero: profesor de Qi Gong y Tai Chi Chuan W.T.B.A., experto en Tui Na.
- Emilio José López Moya: quiromasajista, Practicum E.R.A. (Entrenamiento con Resistencias Avanzadas - Análisis Biomecánico del Ejercicio)

□ **Información y Reservas**

E-mail: cursos@escuela-wuchi.com; telf.: 91 518 51 53 - 664 02 77 54

Web: **www.escuela-wuchi.com**

Escuela Wu Chi: Camino de Húmera nº 9, Colonia de los Ángeles, Pozuelo de Alarcón (Madrid)
(<m> Colonia Jardín).

Queda abierto el plazo de matrícula. Se entregará una ficha de inscripción que deberá ir acompañada de fotocopia del D.N.I. La organización se reserva el derecho de variar fechas y contenidos de este programa por causas que considere oportunas. Plazas de asistencia limitadas. Queda reservado el derecho de admisión.

***Descuento 5% Socios ClubCasaAsia**

