

## CHARLA “TANDAVA Y SHIVAÍSMO TÁNTRICO DE CACHEMIRA”

**Tandava** es la principal práctica yoguica del **Shivaísmo tántrico de Cachemira**. De esta tradición India milenaria nos viene la forma la más antigua del Yoga. Se trata de una **danza meditativa muy lenta**, que puede parecerse al Tai Chi, pero sin secuencia fija de movimientos. En la **presencia intensa** a la respiración, todo el ser se encuentra centrado y el discurso mental se para. Entonces es posible saborear un estado extremadamente profundo **de tranquilidad, bienestar y alegría de vivir**.

### Temas:

- *Introducción al Shivaísmo tántrico de Cachemira*
- *Tandava la danza de la totalidad, mitología y práctica*
- *Los efectos de la danza*
- *Fuente de autoconocimiento*
- *Aplicaciones en la vida cotidiana*

### Imparte la charla Surya Baudet.

Surya BAUDET recibió de su maestro Daniel ODIER, uno de los principales maestros occidentales del Shivaísmo, la autorización de enseñar después de 6 años de práctica intensiva y apasionada en contacto con las enseñanzas de su maestro.

Su manera sencilla de enseñar el yoga está en armonía con la desnudez de la vía yoguica del Shivaísmo Tántrico de Cachemira. Su fluidez refleja el culto y respeto de esta vía por lo femenino y su capacidad de transformarlo todo en un arte completamente vivo.

Tras una prolongada estancia en la India, donde fue iniciada en el Shivaísmo, volvió a Europa para difundir estos conocimientos milenarios. Ha impartido cursos y conferencias en Francia, Suiza y últimamente en España.



Organiza ClubCasaAsia  
Fecha lunes 12 abril 2010, 19.00 h  
Lugar Casa Asia, Diagonal 373, Sala Samarcanda, planta 3  
Entrada gratuita (capacidad limitada)

Inscripción previa imprescindible en InfoAsia, antes del 5 de abril por correo electrónico ([club@casaasia.es](mailto:club@casaasia.es)) o por teléfono (93 368 08 36), o directamente de lunes a viernes 10 a 14.00 h y 16 a 20.00 h o por correo: InfoAsia, Av. Diagonal 373 – 08008 Barcelona.

ClubCasaAsia se reserva el derecho de cancelar cualquier actividad en caso de no alcanzarse un mínimo de inscritos. Las fechas y horarios son susceptibles de variación.

Contacto [club@casaasia.es](mailto:club@casaasia.es)