



**Nombre oficial:** República de la Unión de Myanmar  
**Superficie:** 678,500 km<sup>2</sup>  
**Población:** 53.414.374 (2010)  
**Prefijo teléfono:** +95  
**Capital:** Naipyidó  
**Ciudad más poblada:** Rangún  
**Moneda:** Kyat  
**Idioma:** birmano  
**Forma de gobierno:** República presidencialista  
**Presidente:** Thein Sein  
**Dominio internet:** .mm  
**Fiesta Nacional:** 4 de enero  
**Religión:** Mayoritariamente el budismo, también se practica el cristianismo y el Islam.  
**Sentido circulación:** Derecha  
**Huso horario:** UTC +6:30



Información obtenida de la Web de Casa Asia [www.casaasia.es](http://www.casaasia.es)

## DOCUMENTALES Y PELÍCULAS

### The History Channel. Birmania [BR 2 Bir](#)

Documental que trata uno de los episodios más arriesgados de la Segunda Guerra Mundial. Una unidad militar estadounidense se infiltra en Birmania, ocupada por los japoneses en 1944, y salen victoriosos de la batalla.

### Burma VJ. reporting from a closed country [BR 2 Bur](#)

Documental que trata sobre las protestas de monjes budistas durante la Revolución del Azafrán en contra del régimen militar en Birmania. Las grabaciones para crear el documental se tuvieron que sacar del país a través de internet o de forma ilegal.

### Pulong : espiritualidad oriental [BR 2 Pul](#)

Documental sobre los Pulong, pueblo que vive en Birmania y que tiene la creencia en los espíritus como base de su comunidad

### Lisu y Kokang : fin del milenio [BR 2 Lis](#)

Documental sobre los Lisu y la celebración de la Navidad, y sobre los Kokang y la ceremonia de un funeral

### Pulong: sociedad campesina [BR 2 Pul](#)

Documental sobre los Pulong comunidad campesina que vive en Birmania

### Índico. La Estupa ensimismada. Myanmar <http://bit.ly/1VLsg7W>

En este documental se muestra la complejidad y la abundancia de los templos que se encuentran diseminados por todo el país, así como la influencia que éstos tuvieron en la cultura birmana.

### Myanmar Travel Video Guide <http://bit.ly/1SVislk>

Documental en forma de guía de viajes que hace un recorrido por los principales puntos turísticos de Birmania

### Mekong, el río de los nueve dragones <http://bit.ly/1VGxyCd>

El Mekong es uno de los grandes ríos del planeta. Nace a 5.000 metros de altitud y atraviesa China, Birmania y Tailandia, entra en Laos y Camboya para morir en el Mar de China, al sur de Vietnam.

### Dwan, Allan. Huida a Birmania [BR \(Dwa\) Esc](#)

En la antigua Birmania dominada por los ingleses, la dueña de una plantación esconde en sus tierras el sospechoso de un asesinato.

*"Finalmente, de pronto, al pasar la última puerta, el aire libre, otra vez la luz: ¡el deslumbramiento de las pagodas de oro! Y era algo tan inimaginable que te pasas un minuto estupefacto y parado, con un imperceptible "oh!" que uno no ha podido contener".*

**Loti, Pierre. Pagodas de oro**

## LIBROS RECOMENDADOS

**Lonely Planet. Myanmar** [BR \(036\) Rei](#)

Completa guía de viaje de Myanmar.

**Eurotalk. Aprende birmano** [BR \(07\) Bir](#)

Método interactivo para aprender nociones básicas de birmano

**Williams, J.H. Bill de los elefantes** [BR 82-992 Wil](#)

El Joven Williams llega a Birmania hacerse cargo de un grupo de elefantes de una compañía de madera. Con la 2ª Guerra Mundial, los japoneses se quieren quedar con los elefantes. Ante esta situación, Elephant Bill, decide evacuar todos los animales protagonizando el mayor rescate de elefantes de la historia.

**MacLean, Rory. Bajo El dragón. Viajes por Birmania, un país traicionado** [BR N Mac](#)

La autora recorre el país siguiendo en rastro de un precioso objeto decorativo de artesanía birmana, una pista que la conduce hasta personas que nunca hubiera conocido como turista. Conoce la historia de la Ni Ni, toma el té con un censor del gobierno, canta en un karaoke y se reúne con Aung San Suu Kyi.

**Lewis, Norman. Tierra dorada, viajes por Birmania** [BR 82-992 Lew](#)

Norman Lewis viajó durante tres meses por una Birmania que acababa de salir de la Segunda Guerra Mundial. Recorrió carreteras y ríos, a veces escuchado por el ejército y descubrió un país hospitalario y con el esperitualitat a flor de piel.

**Tucker, Shelby. Con la insurgencia a pie por Birmania** [BR 82-992 Tuc](#)

El autor se embarcó en un viaje temerario que le llevó a recorrer a pie las junglas de Birmania septentrional. Fue detenido por los rebeldes comunistas, pasó a ser "invitado" de la insurgencia Kachin y fue arrestado por espionaje por la policía india.

**Aung San Suu Kyi. Cartas desde Birmania** [BR 908 Aun](#)

Cincuenta y dos cartas escritas por la autora entre 1995 y 1996, en las que se reflejan aspectos de la cultura birmana, reformas políticas, ideas referentes a la no violencia y su experiencia como pregonera política condenada a arresto domiciliarios durante 6 años.

Material disponible para préstamo  
Más información en:  
[www.casaasia.es/mediateca](http://www.casaasia.es/mediateca)

Consulta más guías de viaje en el  
catálogo de la Mediateca  
<http://bit.ly/1pI2LVj>



<http://routesmyanmar.wordpress.com/>  
<http://www.mochilaalhombro.net/Myanmar>  
<https://blogmatamoskas.wordpress.com/category/myanmar/>  
<http://www.anamoralesblog.com/category/asia/birmania/>



### Dreams of Burma

Aplicación elaborada por National Geographic Traveler y Fotopedia gratuita para iOS con una amplia colección de más de 1000 fotografías y mapas interactivos. Además se ofrece la opción *Trip Builder* para crear tours virtuales por el país.

### L-Lingo Aprende Birmano

Aplicación para aprender el birmano a través de palabras, imágenes, y clips de audio de nativos para enseñarte a conversar, leer y escribir. Gratuita para Android y iOS

### Yangon, Birmania (Myanmar) GPS

Aplicación de navegación en GPS con mapas de alta calidad, límites de velocidades, buscadores de puntos de interés y disponible fuera de línea. De pago para Android y iOS.

Consorci Casa Àsia / Consorcio Casa Asia: