



BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA POR LA MEDIATECA CASA ASIA

CURSOS CASA ASIA

BIBLIOGRAFIA RECOMANADA PER LA MEDIATECA CASA ÀSIA

MEDITACIÓN, FILOSOFÍA Y BIENESTAR PERSONAL: UNA PERSPECTIVA ASIÁTICA

MEDITACIÓ, FILOSOFIA I BENESTAR PERSONAL: UNA PERSPECTIVA ASIÀTICA

Curso de mindfulness. Reducción del estrés basado en la conciencia plena

Curs de mindfulness. Reduïció de l'estrés basat en la consciència plena



El Buda que siente y padece : psicología budista sobre el carácter, la adversidad y la pasión / David Brazier
 Bilbao : Desclée de Brouwer, cop. 2000
http://catalegbeg.cultura.gencat.cat/iii/encore/record/C_Rb1323369



L'Arbre del ioga : guia per integrar el ioga a la vida diària / B.K.S. Iyengar ; traducció d'Ares Gratal
 Lleida : Pagès, 2010
http://catalegbeg.cultura.gencat.cat/iii/encore/record/C_Rb1459112



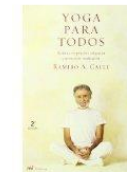
Tratamiento del estrés a través del yoga [Enregistrament sonor] / conferencia a càrrec de Swami Anandananda Saraswati
http://catalegbeg.cultura.gencat.cat/iii/encore/record/C_Rb1233652



Técnicas de meditación [Enregistrament de vídeo] / directed and produced by Dave Morgan
 Valladolid : Divisa Home Video, cop. 2004
http://catalegbeg.cultura.gencat.cat/iii/encore/record/C_Rb1323078



Yoga [Enregistrament sonor] : music for the mind, body & spirit / by Rajiv Basham Singh
 U.K.] : Relaxation Meditation Healing, cop. 2001
http://catalegbeg.cultura.gencat.cat/iii/encore/record/C_Rb1193740



Yoga para todos : posturas, respiración, relajación y técnicas de meditación / Ramiro A. Calle
 Madrid : Martínez Roca, 2004
http://catalegbeg.cultura.gencat.cat/iii/encore/record/C_Rb1330988



Aprende a relajarte con la lista de música que hemos preparado para esta ocasión <http://spoti.fi/AjA9Ve>

Aprèn a relaxar-te amb la llista de música que hem preparat per aquesta ocasió <http://spoti.fi/AjA9Ve>

