

CICLO DE INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA

En colaboración con **la Asociación de Medicina Tradicional China de Barcelona**, **ClubCasaAsia** propone una serie de cursos divulgativos y accesibles a todos los interesados en prevención y mejora de la salud, así como monitores de Qi Gong, Tai Ji, Yoga, y terapeutas que trabajan con la energía vital (Shiatsu, Reiki, etc.). La Asociación de Medicina Tradicional China de Barcelona es una entidad sin ánimo de lucro, formada por médicos chinos en España.

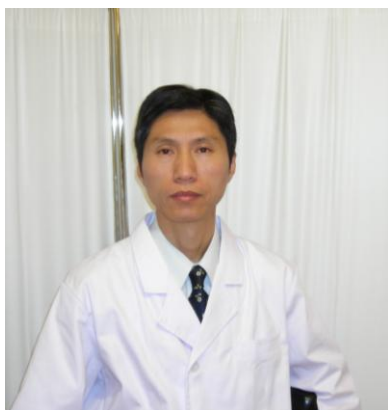
1/CURSO DE TUI NA, Masaje M.T.C. (automasaje y masaje mutuo)

Tui Na es una técnica de masaje propia de la Medicina Tradicional China (M.T.C.). Sirve para conservar la salud, mejorar o curar diferentes enfermedades. Es un masaje que usa varias manipulaciones específicas, estimula en la superficie del cuerpo, en los sitios claves, meridianos y puntos energéticos de acupuntura. Su función es armonizar la energía y la sangre (*Qi Xue*), equilibrar el *Yin-Yang* y los 5 órganos, fortalecer los músculos, ligamentos y huesos, prevenir y curar las enfermedades.

En MTC, el *Tui Na* consiste en 2 tipos de manipulaciones. **Un tipo**, más bien mecánico, suele usarse para solucionar los problemas de músculos, huesos y de articulaciones, o tratar lesiones traumatológicas. **Otro tipo** es más bien energético. Se usa para los problemas internos de los órganos y de las emociones. Este tipo también se entiende como **digitopuntura**. Un método parecido al *shiatsu*, pero de origen más antiguo. Ejercerlo después de una sesión de relajación puede mejorar considerablemente el resultado.

Contenido del curso

1. Explicación simple de la cultura china (el *Qi*, el *Dao*, el *Tai Ji*)
2. Breve introducción del conocimiento básico de la M.T.C.
3. Sistema meridiano y puntos más usados de Acupuntura y *Tui Na*
4. Las manipulaciones de **Tui Na** (Masaje de M.T.C.)
5. Automasaje para fortalecer los 5 sistemas del cuerpo humano
6. Automasaje y masaje mutuo para los problemas cotidianos (insomnio, estreñimiento, etc.)
7. Una técnica sencilla de relajación



Imparte el curso Dr. Cai Jian,

Profesor Catedrático y Doctor de Acupuntura y Tui Na de la Universidad de M.T.C de Beijing. En el año 1999 fue enviado, como profesor y doctor de acupuntura y Tui Na, a la Fundación Europea de M.T.C. en Barcelona, por la Universidad de MTC de Beijing. Hasta hoy en día ha colaborado con diferentes centros, escuelas, universidades para difundir la Medicina Tradicional China en España. Es presidente de la Asociación de Medicina Tradicional China de BCN.

Cuando Sábados 21 y 28 de mayo 2011,
16.00 – 20.00 h **Total 8 horas**

Cada sesión incluye 2.5 horas de teoría y
1.5 horas de práctica aproximadamente.

Donde Casa Asia, Sala Samarcanda pl. 3,
Diagonal 373

Precio 115 €/2 sesiones
98 € tarifa socio **ClubCasaAsia**

* Se entregan apuntes y certificado de asistencia.
Mínimo 10 personas.

10% descuento para inscripciones en los 3 cursos con pago único.

Inscripción

La inscripción previa es imprescindible, se puede hacer una semana antes del curso por correo electrónico (club@casaasia.es), por teléfono (93 368 08 36) o directamente en InfoAsia, Av. Diagonal, 373, de lunes a viernes de 10.00 h a 14.00 h y de 16.00 h a 20.00 h.

El importe de la matrícula deberá abonarse una semana antes del inicio del curso en la cuenta corriente número 2100 3000 12 2201721286 de La Caixa de Pensions, a nombre del curso y de ClubCasaAsia. A continuación, se deberá enviar a Casa Asia (fax 93 368 03 33) una copia del resguardo del ingreso o transferencia junto con el número de DNI y nombre de la persona que asistirá al curso.

ClubCasaAsia se reserva el derecho de cancelar cualquier curso en caso de no alcanzarse un mínimo de alumnos inscritos. Las fechas y horarios propuestos son susceptibles de variación.

Contacto club@casaasia.es

2/PRESERVAR LA SALUD A TRAVÉS DE LA DIETA (PSD) DESDE EL PUNTO DE VISTA DE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA (MTC)

Contenido

1. Conceptos de salud desde el punto de vista de MTC:

Características físicas de la salud
Características psíquicas de la salud
Capacidad de adaptación social y la capacidad moral

2. La teoría básica de PSD

Globalidad: el Hombre y la Naturaleza
Filosofía de la unión entre la mente y el físico
Movimiento y tranquilidad
Armonía y equilibrio
Fundamentos del Qi (energía vital)

3. Funciones de PSD

Fortalece las funciones normales y ayuda la deficiencia
Eliminar los excesos y los factores patológicos
Prevenir las enfermedades y contribuir a longevidad

4. Principios de PSD

Dietas variables y completas
Organizar comidas razonables
Ser moderados en comer y beber
Cuidar la higiene de las comidas
Precauciones sobre las dietas inadecuadas

5. Practicas de los métodos PSD

6. Recetas



Imparte el curso Dra. Li Qi Lin,

Licenciada en medicina por la Facultad de Medicina Tradicional China de Shanghai en 1987, cuenta con 24 años de amplia experiencia en el campo de la enseñanza y la práctica en medicina tradicional y moderna. Ha sido profesora de la Facultad de Medicina Tradicional China en Yunnan.

Desde 1996 vive en Barcelona, donde ha desarrollado la práctica de la medicina así como la docencia, siendo profesora de Medicina Tradicional China en Barcelona.

Cuando 1 sesión/4 horas sábado 18 de junio 2011, 16 – 20.00 h

Donde Casa Asia, Sala Samarcanda pl. 3, Diagonal 373

Precio 65 € 1 sesión 49 € tarifa socio **ClubCasaAsia**

* Se entrega certificado de asistencia.

Mínimo 10 personas

10% descuento para inscripciones en los 3 cursos con pago único.

Inscripción

La inscripción previa es imprescindible, se puede hacer una semana antes del curso por correo electrónico (club@casaasia.es), por teléfono (93 368 08 36) o directamente en InfoAsia, Av. Diagonal, 373, de lunes a viernes de 10.00 h a 14.00 h y de 16.00 h a 20.00 h.

El importe de la matrícula deberá abonarse una semana antes del inicio del curso en la cuenta corriente número 2100 3000 12 2201721286 de La Caixa de Pensions, a nombre del curso y de ClubCasaAsia. A continuación, se deberá enviar a Casa Asia (fax 93 368 03 33) una copia del resguardo del ingreso o transferencia junto con el número de DNI y nombre de la persona que asistirá al curso.

ClubCasaAsia se reserva el derecho de cancelar cualquier curso en caso de no alcanzarse un mínimo de alumnos inscritos. Las fechas y horarios propuestos son susceptibles de variación.

Contacto club@casaasia.es

3/CURSO DE INTRODUCCIÓN AL FENG SHUI

Las palabras *FENG SHUI* se traducen como viento y agua y representan un profundo conjunto de conocimientos que tienen sus raíces en la observación de las fuerzas y formas que rodean la naturaleza. *Feng Shui* es resumido por los maestros antiguos chinos como el arte de encauzar y conservar el *Qi* o energía vital, en un intento de mejorar las condiciones ambientales que fomentan la vida, la salud y armonía general.

Este curso expone las teorías básicas del Feng Shui y sus aplicaciones sencillas en la vivienda para favorecer la salud y armonizar nuestro entorno.

Temario

1. Conceptos generales: *Pa Kua*, 4 Direcciones, 4 Vidas de Este y 4 Vidas de Oeste

2. Métodos para la armonía y equilibrio del entorno:

Buscar el "Centro *Qi*", las "4 direcciones" y las "8 entradas"

Uso de la brújula

Planteamiento con modificaciones a su favor

Reglas generales

3. Formas de protección: espejo, formas geométricas, cuadros y esculturas, árboles y plantas, placa *Pakua*.



Imparte el curso **Dr. Jianbo Mao**, médico chino y acupuntor con más de 25 años de experiencia en el campo de la acupuntura y la medicina tradicional china, director de varias clínicas de acupuntura en Barcelona y Blanes, y también experto en el campo de Feng Shui.

Cuando	1 sesión/ 4 horas	sábado 16 de julio 2011, 16 – 20.00 h
Donde	Casa Asia, Sala Samarcanda pl. 3, Diagonal 373	
Precio	65 € 1 sesión	49 € tarifa socio ClubCasaAsia

*Se entregan apuntes y certificado de asistencia.

Mínimo 10 personas

10% descuento para inscripciones en los 3 cursos con pago único.

Inscripción

La inscripción previa es imprescindible, se puede hacer una semana antes del curso por correo electrónico (club@casaasia.es), por teléfono (93 368 08 36) o directamente en InfoAsia, Av. Diagonal, 373, de lunes a viernes de 10.00 h a 14.00 h y de 16.00 h a 20.00 h.

El importe de la matrícula deberá abonarse una semana antes del inicio del curso en la cuenta corriente número 2100 3000 12 2201721286 de La Caixa de Pensions, a nombre del curso y de ClubCasaAsia. A continuación, se deberá enviar a Casa Asia (fax 93 368 03 33) una copia del resguardo del ingreso o transferencia junto con el número de DNI y nombre de la persona que asistirá al curso.

ClubCasaAsia se reserva el derecho de cancelar cualquier curso en caso de no alcanzarse un mínimo de alumnos inscritos. Las fechas y horarios propuestos son susceptibles de variación.

Contacto club@casaasia.es

**CLUB
CASA
ASIA**

ASIA, AQUÍ Y AHORA

www.casaasia.es/club



Asociación de Medicina Tradicional China

www.medicoschinos.com

