

CURSO DE TUI-NA MASAJE CHINO EN LA UNIVERSIDAD DE MEDICINA HEBEI  
(RPCH)  
CURSO DE TAI CHI E IDIOMA CHINO

Agosto 2006 – Décimo curso de verano

La terapia de Tui-Na en China tiene más de 2.00 años de historia y está basada en un sistema energético del cuerpo conocido como el sistema meridiano. El Tui-Na trabaja con la energía *Qi* del paciente para lograr un estado de salud equilibrado mediante masajes con cremas y aceites. Los terapeutas utilizan las manos que ayudan a mejorar el flujo del *qi* en el sistema meridiano del paciente.

Los practicantes del Tui-Na aprenderán a diagnosticar a los pacientes a través de tomarles el pulso que indica a los practicantes cuáles meridianos pueden necesitar estimulación y cuáles suavizar para que el paciente obtenga un estado de salud equilibrado.

Hoy en día el Tui-Na se utiliza en hospitales de toda China junto con otras formas de Medicina Tradicional China (TCM). Los terapeutas del Tui-Na en China reciben el mismo respeto que los médicos de acupuntura y herbología y muy a menudo estas modalidades trabajan juntas como forma integral para conseguir el bienestar del paciente.

El Tui-Na es un método terapéutico al alcance de todas las personas, no es necesario tener amplios conocimientos de anatomía y puede ser practicado por acupuntores, osteópatas, quiroprácticos, masajistas, etc.

El Tui-Na ayuda a prevenir y aliviar lesiones que impiden el funcionamiento normal del cuerpo humano, es eficaz contra el dolor, la rigidez y la tensión muscular y da movilidad y elasticidad a las articulaciones y a los músculos agarrotados. Mejora, en general, la calidad de vida de los pacientes.

El Tui-Na es una de las técnicas de masaje más eficaces para el tratamiento y la prevención de todas las patologías del dolor tales como: cervicalgias, hombro doloroso, codo de tenista, lumbalgias, ciáticas, síndrome del piramidal, hernias discales, lesiones de rodilla, tobillo, etc.

El Gobierno Provincial de Hebei y la Universidad de Medicina Hebei se complace en ofrecerle la oportunidad de aprender Tui-Na en una de las mejores Universidades de Medicina en China. El programa de formación incluye prácticas de técnicas con excelentes médicos de Tui-Na, diagnosis, tratamiento, etc. A cada participante se le otorgará un certificado de la Universidad de Medicina Hebei al terminar el curso.

*Duración*

Del 5 al 22 de agosto de 2006

*Programa*

Días 1 y 2: Salida de Barcelona a Beijing (Pekín) y traslado al Hotel Internacional de la Universidad de Medicina Hebei 3\*\*\* (13 noches).

Día 3: Ceremonia de apertura del Décimo curso de Verano.

Días 3 al 7: Clases en la Universidad de Medicina Hebei.

Día 8: Día libre, o tour guiado (por confirmar).

Días 9 a 14: Clases en la Universidad de Medicina Hebei y prácticas en el Hospital Hebei de Medicina Tradicional China.

Día 14 (tarde): Ceremonia de clausura y entrega del certificado.

Día 15: Traslado a Beijing, alojamiento en el Hotel Hebei 3\*\*\* (tres noches). Por la tarde visita del Templo del Lama (Yong He).

Día 16: Visita a la Gran Muralla, Plaza de Tian An Men y la Ciudad Prohibida.

Día 17: Visita a la farmacia más conocida de Medicina Tradicional China Tong Reng Tang, la calle peatonal de Wang Fu Jing, el Mercado (calle) de la seda o día libre opcional.

Día 18: Traslado al aeropuerto de Beijing, regreso a Barcelona.

Las clases se realizarán por la mañana y por la tarde, incluidos 2/3 días de práctica clínica en el Hospital Hebei de Medicina Tradicional China y un día de visita al mayor mercado nacional de Medicina Tradicional China en la ciudad de An Guo, provincia de Hebei.

Total de horas lectivas: 70

#### *Temario*

- Introducción al Tui-Na y a la Medicina Tradicional China.
- Definición, técnicas manuales (masajes), objetivos, resultados, indicaciones, contraindicaciones.
- Metodología técnica: masajes, posiciones estáticas, posiciones dinámicas, empatía terapeuta-paciente, utensilios.
- Estrategias terapéuticas: cómo localizar y utilizar puntos, etc.
- Aplicación terapéutica: cervicales, hombro congelado, lesiones de codo, lesiones de muñeca y mano, dorsalgias, lumbalgias, ciáticas, hernia discal, lesiones de rodilla y tobillo, etc.
- Demostración de la teórica de Baguan y Gua Sha.
- Teórica de canal y de meridianos – puntos.

#### *Requerimientos mínimos:*

Seriedad y Ganas de aprender. En el momento de seleccionar a los candidatos, los conocimientos y experiencia serán tenidos en cuenta.

#### *Certificado*

Al terminar el curso se otorgará a todos los participantes el Certificado en Tui-Na por la Universidad de Medicina Hebei.

#### *Precio*

2.680 € por persona

El precio incluye: la matrícula, la enseñanza, la práctica clínica, los materiales de estudio y de trabajo y el certificado de la Universidad de Medicina Hebei, el billete aéreo de Barcelona-Pekín-Barcelona, el intérprete y un guía de habla castellana, transportes domésticos indicados, traslados internos del y al aeropuerto de Beijing, entradas a los lugares de interés indicados en Beijing. Pensión completa durante la

estancia en la Universidad de Medicina Hebei y la comida en An Guo; te y agua en los descansos de las clases; los desayunos durante la estancia en Beijing.

#### *Alojamiento*

El precio está basado en una habitación doble, a compartir, en todo el viaje. En caso de preferir una habitación individual habrá que abonar un suplemento de 200 €.

#### *Transporte*

Equipaje según la norma internacional de viajes. Se recomienda viajar con poco equipaje.

#### *Documentación para viajar*

Es necesario que todos los participantes tengan pasaporte válido que caduque al menos seis meses después de finalizar el viaje. Los trámites y costes de solicitud del pasaporte y del visado son responsabilidades del participante.

#### *Seguro*

Se recomienda contratar seguros de accidente y de equipaje.

#### *Condiciones de pago*

El pago se debe realizar en efectivo antes del 30 de junio del 2006

#### *Anulaciones*

Una vez abonado el importe del viaje no se devolverá bajo ningún concepto, exceptuando el caso de no llegar al mínimo de seis participantes requeridos para realizar el curso.

#### *Observaciones*

Programa sujeto a cambios debido a las condiciones locales o a discreción de los operadores del tour.

## CURSO DE TAI CHI E IDIOMA CHINO

La Universidad de Medicina Hebei ofrece también un curso de Tai Chi e Idioma Chino. Esta enseñanza será en chino e inglés con posibilidad de estudiar junto con estudiantes extranjeros. Al finalizar el curso se otorgará el certificado pertinente.

#### *Precio*

2.280 € por persona

#### *Horas lectivas*

70

#### *Condiciones del viaje*

Serán las mismas que en el curso de Tui-Na.

#### *Información*

Sra. LiJuan Ma

Tel. 650 039 779 – 676 828 658 (de lunes a jueves a partir de las 18.00; viernes a partir de las 14.30; fines de semana todo el día

e-mail: [elisamlj@yahoo.es](mailto:elisamlj@yahoo.es) [malijuan@wanadoo.es](mailto:malijuan@wanadoo.es)