ACTIVIDADES CLUBCASAASIA
ACTIVITATS CLUBCASAÀSIA

CLUB CASA ASIA

PRACTICAS DE SHIATSU EN CENTRO CASA ASIA MADRID

Marzo – junio 2010

Shiatsu: Equilibrio para tu cuerpo y mente

El Shiatsu es una terapia basada en la teoría médica japonesa y china, y lo que trata es de mantener o restablecer el equilibrio energético de cuerpo y mente en su conjunto, promoviendo el movimiento fluido de la energía vital, llamada Ki en japonés, para potenciar la capacidad de autocuración que todos poseemos. Ello se consigue mediante sesiones en las que el terapeuta utiliza la presión de pulgares, codos, palma de las manos y rodillas sobre las líneas energéticas que recorren el cuerpo. Las sesiones de Shiatsu se realizan en el suelo sobre un futón, donde la persona que lo recibe debe estar vestida con ropa cómoda.

Los beneficios del Shiatsu son enormes, entre ellos: al ser altamente relajante, combate las llamadas "enfermedades modernas" como el estrés, la ansiedad, la depresión o el insomnio. Es eficaz también para dolores de espalda, contracturas, pinzamientos etc.

Fiorella Duarte, es estudiante de Shiatsu, cursa el último año de un total de tres en la escuela Amigos del Shiatsu de Madrid, quienes son miembros de Asociación de profesionales de Shiatsu en España (A.P.S.E).
Las sesiones que ofrece Fiorella son prácticas y en ellas aplicará los conocimientos adquiridos hasta el momento.

Organiza **ClubCasaAsia**

Lugar **Centro Casa Asia Madrid – Aula 3**
Palacio de Miraflores – Carrera de San Jerónimo 15 – Madrid (Metro Sevilla o Sol)

¡AMPLIAMOS HORARIO a partir de marzo 2010!
Martes 10.30 h ó 11.30 h (sesión 45') **Jueves 16.15 h ó 17.15 h (sesión 45')**

FECHAS				
MARZO	**martes**	**2 – 9 – 16 – 23**	**jueves**	**4 – 11 – 18 – 25**
ABRIL	**martes**	**6 – 13 – 20 – 27**	**jueves**	**8 – 15 – 22 – 29**
MAYO	**martes**	**4 – 11 – 18 – 25**	**jueves**	**6 – 20 – 27**
JUNIO	**martes**	**1 – 8 – 15 – 22 – 29**	**jueves**	**17 - 24**

Se ruega llevar ropa cómoda como chándal o mallas y camiseta.

Tarifa exclusiva para Socios ClubCasaAsia 10 €

Reserva imprescindible por teléfono 91 420 23 03 o por correo electrónico club@casaasia.es o infoasia.madrid@casaasia.es

Contacto club@casaasia.es
ClubCasaAsia se reserva el derecho de cancelar cualquier actividad en caso de no alcanzarse un mínimo de asistentes inscritos. Las fechas y horarios propuestos son susceptibles de variación.

CLUB CASA ASIA **ASIA, AQUÍ Y AHORA**