CLUB CASA ASIA COMUNICA

***Organiza/Imparte*** Isabel CALPE RUFAT

Sábados de 10h30 a 13h (a partir del 9 de Enero 2010)

**Formación abierta a aquellas personas interesadas en el cuidado de la salud de forma natural, el autoconocimiento y el crecimiento personal, o a terapeutas u otros profesionales de las medicinas alternativas.**

**Integra el *Qi Gong taoísta y budista de la Verticalidad*, ejercicios que nos servirán para mejorar nuestra salud; El *Tesoro del Dao Yin*, la sabiduría para adaptarse a los cambios, con ejercicios inspirados de la naturaleza y los animales a partir de los cinco elementos; Movimientos bellos y potentes, inspirados en el *I Jing*, para potenciar y transmutar la energía básica o sexual en una emanación del corazón; Series de automasajes y sonidos terapéuticos; El arte de meditar en movimiento...**

## *Dónde y cuándo*

**Cuando:**

Sábados de 10h30 a 13h (a partir del 9 de Enero)//
Próxima apertura horario alternativo Lunes de 19 a 21h.

**Lugar: Parque del Putget.**

Practicamos en la cima del parque.
Acceso más cercano por c/Marmellá. Hay otro por c/Manacor.
Metro Vallcarca, L.3; FCG L6 Putget; FGC L7 Avda. Tibidabo.
Autobuses 17, 22, 28, 92
Disponemos de Sala para días de lluvia, cerca de Gala Placidia, y para los lunes.

**Requisitos:** Llevar ropa cómoda y zapato plano y flexible.

**Precio:** 95 e al mes

10% Socios **ClubCasaAsia** el primer mes (86 e).

## *Imparte*

Isabel CALPE RUFAT es Doctora en Antropología. Ha realizado estudios en la Universidad de Barcelona y seminarios en la École d´Hautes Études en Sciences Sociales de París.

Enseña las artes corporales tradicionales chinas según la doble tradición taoísta y budista china. Ha sido formada al Qi Gong, al Tai Ji Quan y al Ba Gua Zhang por la maestra Kar Fung Wu, según la transmisión del linaje daoísta de Lao Zi y las enseñanzas del Templo de Guang Xiao (Cantón), del linaje de Hui Neng, el Sexto patriarca del budismo chino *Ch´an* (*zen).*

Lleva más de diez años dedicada a la investigación y enseñanza del Qi Gong y es autora del libro "Qi Gong: Práctica corporal y pensamiento chino" editado por Kairós (reedición 2009).

## Información/reservas

isabelcalpe23@yahoo.fr /699907734.Imprescindible confirmar asistencia