

Organiza Instituto Qigong Barcelona

4 de Febrero 2012

Día Internacional Contra el Cáncer

Caminata Qigong para prevenir el Cáncer

Caminar para prevenir el cáncer, es un sistema de qigong dinámico que coordina los movimientos del cuerpo cuando camina, técnicas de respiración específica (tu na) con la atención continuada de la mente en la respiración con el objeto de prevenir el cáncer.



Fue creado por la Maestra de Qigong Guo Lin, que introdujo la práctica en el parque Dongdan de Beijing en el año 1971, posteriormente y tras su probado resultado lo fomentó entre miles de pacientes afectados por el cáncer en toda China.

El método Guo Lin Qigong está basado en la experiencia y resultados de más de un millón de personas. En Japón, Australia, Canadá y Estados Unidos existen varios centros que promocionan el método anti cáncer. En Europa, Guo Lin Qigong se ha introducido en algunos hospitales oncológicos de Suiza y Alemania.

El **Instituto de Qigong de Barcelona** fomenta gratuitamente la práctica con fines preventivos y como complemento a la terapia médica Occidental en algunos parques y jardines de Barcelona.

Coordina la caminata Núria Leonelli, Directora y Profesora del Instituto Qigong, ha estudiado artes marciales chinas y qigong que sigue la experiencia tradicional y contemporánea y la sabiduría taoísta y budista con maestros nacionales e internacionales en España, China y Hong Kong. Es autora de dos obras de divulgación sobre ésta disciplinas



Organiza: Instituto Qigong Barcelona • www.institutoqigong.com

Fecha: Sábado 4 Febrero del 2012, Día Internacional Contra el Cáncer

Horario: mañana de 11 a 12 horas. Total: 1 hora

Lugar: Jardines de la Tamarita
En la pradera, al lado del roble centenario
Paseo San Gervasi, 47-49
FCG: Línea azul, estación Tibidabo.
Autobuses 17, 22, 73 y 75

Actividad gratuita y abierta a todo el público

Es necesario confirmar la participación a: institutoqigong@gmail.com

Con la experiencia de

**Instituto QIGONG
Barcelona**

www.institutoqigong.com

y la colaboración de:



**CLUB
CASA
ASIA**

ASIA, AQUÍ Y AHORA